

ПРИМІРНЕ МЕНЮ		
ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<u>I ТИЖДЕНЬ</u>		
Понеділок	Суп овочевий зі сметаною	250
	Салат з капусти та кропу (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Скрамбл(Є.Кл.) / або	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	70
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб житній	30
Вівторок	Суп гречаний	250
	Салат з овочів (Є.Кл.)	40
	Філе курки запечене / або	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Компот	200
	Хліб цільнозерновий	30
Середа	Борщ зі сметаною	250
	Салат з овочів (Є.Кл.)	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
Четвер	Суп-пюре гороховий або бульйон з вермішеллю	250
	Салат з овочів	40
	Шніцель зі свинини	45
	Каша пшенична	120
	Компот	200
	Хліб цільнозерновий	30
П'ятниця	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів (Є.Кл.)	40
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином (Є.Кл.) /	120
	або картопляне пюре з ор.(Є.Кл.)	
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
для харчування учнів у літній період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
II ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Суп селянський з крупою та сметаною	250
	Оладі з родзинками з фруктовю поливкою	120\15
	або фруктовим кюлі(Є.Кл.) / або	
	Омлет пухкий	
	Компот	200
	Фрукти	100
	Хліб житній	30
Вівторок	Борщ зі сметаною	250
	Салат з капусти	40
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
Середа	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів (Є.Кл.)	40
	Биточки м'ясні запечені або рулет м'ясний	50
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Четвер	Бульйон з вермішеллю	250
	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)/	150\15
	або з фрук.поливкою	
	Компот (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
П'ятниця	Суп-пюре гороховий	250
	Салат з овочів	40
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
для харчування учнів у літній період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
ІІІ ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Суп овочевий зі сметаною	250
	Салат вітамінний	40
	Макарони відварні з твердим сиром	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
Вівторок	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Середа	Борщ зі сметаною	250
	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею і з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Напій з фруктів	200
Четвер	Суп гречаний	250
	Салат з овочів	40
	Шніцель зі свинини	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) /або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70
П'ятниця	Суп-пюре гороховий	250
	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
IV ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Суп селянський з крупою та сметаною	250
	Оладі з фруктовю поливкою або	120\15
	фруктовим кюлі (Є.Кл.) / або	
	Яйце варене з гарніром, овочевий салат	1шт/120/40
	Компот	200
	Фрукти	100
	Хліб житній	30
Вівторок	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів	40
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
Середа	Суп гречаний	250
	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Четвер	Бульйон з вермішеллю	200\30\20
	Запіканка сирна або сирники з фрукто	150\15
	вим кюлі (Є.Кл.) / або	
	з фруктовю поливкою	200
	Узвар із суміші сухофруктів / або	
	Компот (Є.Кл.)	30
	Хліб цільнозерновий	
П'ятниця	Борщ зі сметаною	250
	Салат з свіжої капусти та кропу (Є.Кл.)	40
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	70

Примітки:

- (Є.Кл.)* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка