

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у осінній період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
I ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Салат з капусти та кропу (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Скрамбл(Є.Кл.) /або	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Курка по - італійськи	50
	Хліб житній	30
	Чай з лимоном	200
	Фрукти	100
Вівторок	Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)	40
	Філе курки запечене або /	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)/або	120
	Горохове пюре з зеленого гороху	120
	Сік	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
Середа	Салат з овочів	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Шніцель курячий	50
	Какао з молоком	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
Четвер	Салат з моркви	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)	45
	Каша пшенична	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
П'ятниця	Салат з помідорів з солодким перцем / або	40
	Овочевий(Є.Кл.)	
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином (Є.Кл .) або /	120
	картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	
	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у осінній період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
II ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Салат овочевий	40
	Оладі з родзинками з фруктовою поливкою / або	120\15
	фруктовим кюлі(Є.Кл.)/	
	або пиріг пастуший	120
	Сир твердий	10
	Какао з молоком	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
Вівторок	Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)	40
	Болоньезе (Є.Кл.)/або	50
	Печеня по - домашньому з куркою	120
	Відварний горошок зелений	40
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
Середа	Салат з помідорів та огірків (Є.Кл.) або овочів	40
	Биточки м'ясні запечені або /	50
	Рулет м'ясний	
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
Четвер	Салат з овочів	40
	Запіканка сирна або /	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або/	
	з фрук.поливкою	
	або плов з курячим м'ясом	120
	Узвар із суміші сухофруктів або компот(Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
П'ятниця	Салат з буряка з яблуками	40
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)/	120
	або горохове пюре з зеленого гороху	120

	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у осінній період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
ІІІ ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Салат вітамінний	40
	Макарони відварні з твердим сиром	170
	Курячі палички	50
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
Середа	Салат з капусти огірків та кропу	40
	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) /або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Сік	200
	Фрукти	100
Четвер	Салат з помідорів і огірків з циб. (Є.Кл.) або овочевий	40
	Відбивна з курки	50
	Каша пшенична (Є.Кл.)або /	120
	Горохове пюре	
	Какао з молоком	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
П'ятниця	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб житній	30

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у осінній період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
IV ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Салат овочевий	40
	Оладі з фруктовою поливкою або/ фруктовим кюлі(Є.Кл.)/ або	120\15
	Омлет з гарніром; соління	
	Курячий кебаб з сиром	50/120/30
	Какао з молоком (Є.Кл.)	50
	Хліб житній	200
	Фрукти	30
		100
Вівторок	Салат з помідорів і огірків(Є.Кл.) або овочів	40
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
Середа	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)/або	120
	Горохове пюре жовте	
	Чай з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
Четвер	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	40
	Запіканка сирна або /	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або/ з фрук.поливкою	
	або плов з курячим м'ясом	120
	Сік	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
П'ятниця	Салат з свіжої капусти та кропу (Є.Кл.)	40
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Какао з молоком	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100